



RSC NEUKIRCHEN

KINDER/JUGEND MTB - TRAINING

SAISON 2017

- Altersgruppe:** ab 10 Jahre (Einteilung in Alters- bzw. Leistungsgruppen)
- Start:** 4. April 2017
- Wann:** **Dienstag Gr. I 16.45 – 18.00 Uhr / Gr. II 18.00-19.30**
an **Feiertagen** u. in den **Ferien** grundsätzlich **kein Training**, bzw. nur nach kurzzeitiger Absprache!!!
- Treffpunkt:** **Spielplatz Neukirchen** (beim Wertstoffhof)
- Ausrüstung:**
- geländetaugliches **Mountainbike** in **einwandfreien technischen Zustand**
 - Fahrradhelm (Pflicht)
 - Sportbekleidung (witterungsangepasst), ggf. Regenschutz
 - Trinkflasche
 - evtl. Rucksack zum Verstauen von Getränk u. Regenschutz
 - passenden Ersatzschlauch entsprechend der Laufradgröße!
- Außerdem:** **Pünktlichkeit** beachten → wir warten höchstens 5 min. !!!
Bei **starken Regen** oder **aufziehenden Gewitter** entfällt das Training!!!
BITTE kurz anrufen, wenn ihr **nicht** zum Training kommt (Tel. 09663/91939, mobil: 0151 10443794)!!!
- Trainer:** Englhard Christa und Karl- Heinz Tel. 09663/91939
(c-kh.englhard@gmx.de)
Holzwarth Marco Tel. 09663 / 2289, mobil 0160 98774341
(marco-holzwarth@t-online.de)

Weitere Infos unter: www.rsc-neukirchen.de



RSC NEUKIRCHEN



NACHWUCHS-TRAINING TERMINE 2017

Wann	Was
Di 04.04.2017 16:45 - 17:45 Uhr 18:00 - 19:30	1. MTB-Draußen-Training, Treffpunkt Spielplatz Neukirchen (Gruppenbildung nach Alter, Ausdauer, Geschwindigkeit)
So 24. April 2017	Jura Cup Rennen in Painten
Fr 1. Mai 2017	Jura Cup Rennen in Abensberg
Sa 6. Mai 2017	Jura Cup Rennen in Altenstadt
Di 9. Mai 2017	RSC MTB-Vereinsmeisterschaft (Ramm-Motocross-Strecke)
06.-16.Juni 2017	PFINGSTFERIEN! Training nur nach vorheriger Vereinbarung
So 9.07.2017	Jura Cup Rennen Windischeschenbach
30.07.-12.09.2017	SOMMERFERIEN! Training nur nach vorheriger Vereinbarung
SA 09.09.2017	Jura Cup Rennen Neukirchen (Ramm-Motocross-Strecke) unbedingt mitmachen, mithelfen, DABEISEIN!!!
Sa 16.Sept.2017	RSC-AUSFLUG für LäuferInnen und RadlerInnen „Special Outdoor-Event“ (was,wann,wo... wird noch bekannt gegeben)
So 17.09.2017	Jura Cup Rennen Sandharlanden
Di 26.09.2017	Letztes Mountainbiketraining!!!
Außerdem	Techniktraining und Stützpunkttraining mit Experten Termin wird noch bekannt gegeben Saisonabschluss (was,wann,wo... wird noch bekannt gegeben)
nach Absprache	Winter Hallentraining Kids, immer Montags 17:30 - 18:30 Uhr Schulturnhalle Neukirchen

RSC JUGEND- LAUFTREFF!!!

Jugendlauftreff immer Montag 17:30 - 18:30 Uhr
Treffpunkt Schulturnhalle Neukirchen,
Trainerin: Angela Fruth Tel. 09663/953155
(in den Ferien kein Training!!!)

Regionale Laufveranstaltungen 2017



Wann	Was
29.04.17	Mendorferbuch LKC = Landkreiscup
06.05.17	Landkreislaf AS
13.05.17	Ebermannsdorf LKC
03.06.17	Amberg
17.06.17	Hahnenkammlauf Edelsfeld LKC
25.06.17	Stadtlauf Sulzbach-Rosenberg LKC
?	Illschwang LKC
Juli	Sportabzeichen
23.09.2017	Burgen- und Schlösserlauf Kirchenreinbach
21.10.2017	Ehrung

Regionale Radrennen 2017

Jura MTB Cup

(eine Rennserie für Hobbybiker in der Oberpfalz)



24. April 2017	Painten
1. Mai 2017	Abensberg
6. Mai 2017	Altenstadt
9. Juli 2017	Windischeschenbach
9. September 2017	Neukirchen, mit 3h Rennen für Erwachsene
17. September 2017	Jura Cup Rennen Sandharlanden Finale!!!

Außerdem gibt es noch **Cube Cup** u. div. andere Rennen, Termine bitte selbst checken!

Alle Angaben ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit!!!

Bei Interesse bitte Rückmeldung wegen möglichen **Fahrgemeinschaften!**