



RSC NEUKIRCHEN

KINDER/JUGEND MTB - TRAINING

SAISON 2018

- Altersgruppe:** ab 10 Jahre (Einteilung in Alters- bzw. Leistungsgruppen)
- Start:** 3. April 2018
- Wann:** **Dienstag Gr.I 17.55 - 19.30 Uhr/Gr.II 19.30-20.30 Uhr**
an **Feiertagen** u. in den **Ferien** grundsätzlich **kein Training**, bzw. nur nach kurzzeitiger Absprache!!!
- Treffpunkt:** **Spielplatz Neukirchen** (beim Wertstoffhof)
- Ausrüstung:**
- geländetaugliches **Mountainbike** in **einwandfreien technischen Zustand**
 - Fahrradhelm (Pflicht)
 - Sportbekleidung (witterungsangepasst), ggf. Regenschutz
 - Trinkflasche
 - evtl. Rucksack zum Verstauen von Getränk u. Regenschutz
 - passenden Ersatzschlauch entsprechend der Laufradgröße!
- Außerdem:** **Pünktlichkeit** beachten → wir warten höchstens 5 min. !!!
Bei **starken Regen** oder **aufziehenden Gewitter** entfällt das Training!!!
BITTE kurze Whatsapp, wenn ihr **nicht** zum Training kommt (mobil: 01573 7467279)!!!
- Trainer:** Englhard Christa und Karl- Heinz Tel. 09663/91939
(c-kh.englhard@gmx.de)
Holzwarth Marco Tel. 09663 / 2289, mobil 0160 98774341
(marco-holzwarth@t-online.de)

Weitere Infos unter: www.rsc-neukirchen.de



RSC NEUKIRCHEN



NACHWUCHS-TRAINING TERMINE 2018

Wann	Was
Di 03.04.2018 17:55 - 19:00 Uhr 19:00 - 20:30	1. MTB-Draußen-Training, Treffpunkt Spielplatz Neukirchen (Gruppenbildung nach Alter, Ausdauer, Geschwindigkeit)
15. April 2018	Jura Cup Rennen in Painten
1. Mai 2018	Jura Cup Rennen in Abensberg
5. Mai 2018	Jura Cup Rennen in Altenstadt
Die 15. Mai 2018	RSC MTB-Vereinsmeisterschaft (Ramm-Motocross-Strecke)
22.05-02.02.2018	PFINGSTFERIEN! Training nur nach vorheriger Vereinbarung
8.Juli 2018	Jura Cup Rennen Windischeschenbach
30.07.-10.09.2018	SOMMERFERIEN Training nur nach vorheriger Vereinbarung
SA 08.09.2018	MTB Rennen Neukirchen (Ramm-Motocross-Strecke) unbedingt mitmachen, mithelfen, DABEISEIN!!!
16.09.2018	Jura Cup Rennen Sandharlanden
Di 02.10.2018	Letztes Mountainbiketraining!!!
Außerdem	Saisonabschluss im November (was,wann,wo... wird noch bekannt gegeben)
So 7.Okt 2018	RSC-AUSFLUG für LäuferInnen und RadlerInnen „Special Outdoor-Event“ (was,wann,wo... wird noch bekannt gegeben)
nach Absprache	Winter Hallentraining Kids, immer Montags 17:30 - 18:30 Uhr Schulturnhalle Neukirchen

RSC JUGEND- LAUFTREFF!!!

Jugendlauftreff immer Montag 17:30 - 18:30 Uhr
Treffpunkt Schulturnhalle Neukirchen,
Trainerin: Angela Fruth Tel. 09663/953155
(in den Ferien kein Training!!!)

Regionale Laufveranstaltungen 2018



Wann	Was
29.04.18	Illschwanger Kinderwaldlauf
28.04.18	Mendorferbuch LKC = Landkreiscup
05.05.18	Landkreislaf AS
12.05.18	Ebermannsdorf LKC
02.06.18	Hahnenkammlauf Edelsfeld LKC
16.06.18	Amberg
24.06.18	Stadtlauf Sulzbach-Rosenberg LKC
07.07.18	Illschwang LKC
22.09.18	Burgen- und Schlösserlauf Kirchenreinbach LKC

Regionale Radrennen 2018

Jura MTB Cup www.jura-mtb-cup.de

(eine Rennserie für Hobbybike)



15. April 2018	Painten
01. Mai 2018	Abensberg
05. Mai 2018	Altenstadt
08. Juli 2018	Windischeschenbach
16. Sept. 2018	Jura Cup Rennen Sandharlanden
22. Sept. 2018	Gunsha MTB Plößberg

Außerdem gibt es noch diverse andere Rennen, Termine bitte selbst checken!

Alle Angaben ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit!!!

Bei Interesse bitte Rückmeldung wegen möglichen **Fahrgemeinschaften!**